

**Военно-патриотическое
воспитание на уроках
физической культуры и во
внеурочное время**

О. Н. Блацук

учитель физической культуры

г.Мончегорск МБОУ СОШ №1

2014 год

В российском обществе нарастает тревога за судьбу молодого поколения, что выражается в следующих характеристиках:

- в быстром снижении образовательного и культурного потенциала;***
- в криминализации сознания и поведения, и в снижении нравственного порога допустимого;***
- в резком взлете наркомании, алкоголизма и как следствие - разрушение генофонда.***

В силу своей специфики спорт и физическая культура обладают огромным воспитательным потенциалом, являются одними из мощнейших механизмов формирования таких мировоззренческих оснований личности, как гражданственность и патриотизм, и рассматриваются как спортивно - патриотическое воспитание.

Так же физическая культура и спорт являются одними из эффективнейших средств профилактики заболеваний, укрепления здоровья и поддержания высокой работоспособности человека.

Общими задачами физической ПОДГОТОВКИ являются:

- формирование здорового образа жизни;**
- гармоничное физическое и духовное развитие;**
- повышение психологической устойчивости и функциональных возможностей организма к воздействию неблагоприятных факторов;**
- развитие и постоянное совершенствование выносливости, силы, быстроты и ловкости;**
- развитие специальных качеств (целеустремленность, соперничество).**

**Цель спортивно-патриотического воспитания -
развитие у детей и молодежи
гражданственности и патриотизма как
важнейших духовных, социально значимых
ценностей.**

Прикладная физическая подготовка включает:

- * обеспечение на занятиях страховки и самостраховки, контроля и самоконтроля;
- * передвижение по пересеченной местности в пешем порядке и на лыжах(кроссовый бег, марш-броски, лыжные гонки, и др.);
- * преодоление препятствий (бег с преодолением различных полос препятствий индивидуально и в составе группы);
- * силовая подготовка (подтягивание, подъём с переворотом и выход силой на перекладине, комплексное силовое упражнение, поднятие и переноска тяжестей);
- * элементы акробатики и групповых акробатических упражнений.

Особенно важно для общества - воспитание физически здорового ребенка, умеющего адаптироваться в современных жизненных ситуациях.

Мы должны воспитать человека, которому присущи моральные качества – доброта, отзывчивость, уважение к людям, любовь к своей малой родине, стране и окружающей природе, не забывая сохранять и укреплять здоровье.

Военно-патриотическое воспитание осуществляется в нашей школе через различные формы массовой работы, и каждая из них выбирается прежде всего в соответствии с учетом возрастных и психологических особенностей, интересов детей, а так же с использованием различных методов.

День победы



Посещение воинской части



Чтобы Родине служить надо сильным, смелым быть!



Моя малая Родина



Истоки народного творчества «Эх валенки...»



Чемпионом можешь ты не быть, но патриотом быть
обязан!

Сотрудничество



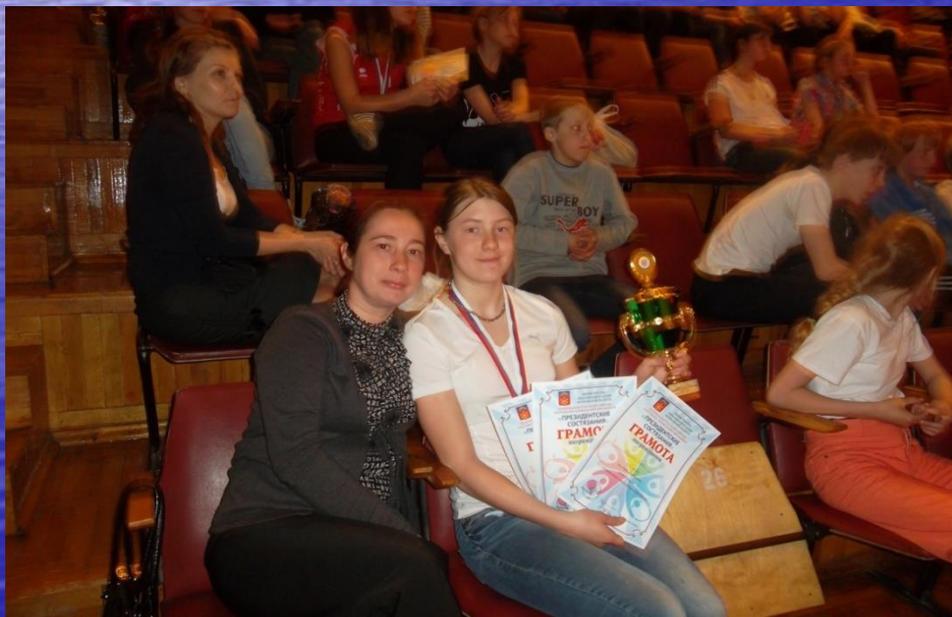
Одно из самых серьезных отношений в школе к организации спортивных мероприятий. Спортивно-патриотическое направление включает в себя: участие в городских, областных соревнованиях, проведение школьных соревнований в течение года.



Профориентация обучающихся в рамках предпрофильной и профильной подготовки



Защитали честь города - «Президентские состязания» г. Мурманск



Чествование лучших спортсменов школы



На протяжении многих лет проводятся Дни здоровья. Цель: заинтересовать учащихся и сформировать привычку к здоровому образу жизни



Универсальным средством тренировки и проверки подготовленности в силе, выносливости, быстроте и ловкости являются упражнения в преодолении различных препятствий



Перспективы:

- * организация летнего отдыха в военно-спортивном лагере;
- * строительство стадиона и тира;
- * пополнение спортивной базы

*Блащук Ольга Николаевна
учитель физической культуры
МБОУ СОШ №1 г.Мончегорск*

Военно-патриотическое воспитание на уроках физической культуры и во внеурочное время

В российском обществе нарастает тревога за судьбу молодого поколения, что выражается в следующих характеристиках:

- в быстром снижении образовательного и культурного потенциала;
- В криминализации сознания и поведения, и в снижении нравственного порога допустимого;
- в резком взлете наркомании, алкоголизма и как следствие - разрушение генофонда.

Почему это происходит? А этому способствует немало факторов: большой урон патриотическому воспитанию и нравственности наносят средства массовой информации. Новое поколение молодёжи вырастает на американских боевиках, в фильмах дети видят предательство, агрессивность, сексуальную направленность, убийства из-за денег, наркотиков. И профилактика молодежной наркомании не в том, чтобы постоянно провозглашать лозунги "Вредно и опасно употреблять наркотики". Профилактика – это, прежде всего, активная работа по предупреждению вредных привычек

В силу своей специфики спорт и физическая культура обладают огромным воспитательным потенциалом, являются одними из мощнейших механизмов формирования таких мировоззренческих оснований личности, как гражданственность и патриотизм, и рассматриваются как спортивно -патриотическое воспитание.

Так же Физическая культура и спорт являются одними из эффективнейших средств профилактики заболеваний, укрепления здоровья и поддержания высокой работоспособности человека.

Общими задачами физической подготовки являются:

- формирование здорового образа жизни;
- * гармоничное физическое и духовное развитие;
- * повышение психологической устойчивости и функциональных возможностей организма к воздействию неблагоприятных факторов;
- *развитие и постоянное совершенствование выносливости, силы, быстроты и ловкости;
- Развитие специальных качеств (целеустремленность, соперничество);

- Цель спортивно-патриотического воспитания - развитие у детей и молодежи гражданственности и патриотизма как важнейших духовных, социально значимых ценностей.

Прикладная физическая подготовка включает::

- Обеспечение на занятиях страховки и само страховки, контроля и самоконтроля;
- передвижение по пересеченной местности в пешем порядке и на лыжах(кроссовый бег, лыжные гонки, и др.);
- преодоление препятствий (бег с преодоление различных полос препятствий индивидуально и в составе группы);
- силовая подготовка (подтягивание, подъем переворотом и выход силой на перекладине, комплексное силовое упражнение, поднятие и переноска тяжестей;

элементы акробатики и групповых акробатических упражнений.

Особенно важно для общества воспитание физически здорового ребёнка, умеющего адаптироваться в современных жизненных ситуациях.

Мы должны воспитать человека, которому должны быть присущи моральные качества – доброта, отзывчивость, уважение к людям, любовь к своей малой родине, стране и окружающей природе, не забывая сохранять и укреплять здоровье.

Военно-патриотическое воспитание осуществляется в нашей школе через различные формы массовой работы, и каждая из них выбирается прежде всего в соответствии с учётом возрастных и психологических особенностей, интересов детей, а так же с использованием различных методов.

Воспитанию патриотизма прежде всего способствуют мероприятия, посвященные Дню Победы. В каждый год наши юноши и девушки участвуют в эстафете, где занимают призовые места. К событиям Великой Отечественной войны обязательно надо обращаться в школе, где растут будущие граждане нашей страны, где потомки не имеют право забывать о подвигах дедов и прадедов. С этой целью устраиваются встречи с ветеранами Великой Отечественной войны, которые рассказывают детям, как необходимы в жизни выносливость, ловкость, мужество и другие физические и моральные качества, которые воспитываются спортом и через спорт.

Эффективным средством патриотического воспитания учащихся, на мой взгляд, являются и смотры строя и песни. Готовясь к ним, школьники разучивают патриотические песни и девизы. Такая совместная работа сплачивает классные коллективы, воспитывает чувство долга.

Посещение воинской части невозможно заменить никакими рассказами. В результате нашей поездки у ребят создалось хотя бы первичное впечатление и понятие о службе в Вооружённых Силах.

Военно-спортивная игра "Зарница", способствует воспитывать у детей качества необходимые будущему защитнику Родины, чувство взаимопомощи, выдержку, находчивость, смелость, упорство, умение сплоченно действовать в сложных ситуациях, ответственное отношение к поставленной задаче.

Оздоровлять организм ребенка с помощью движений и действий на свежем воздухе.

Без нравственных качеств не воспитать патриотизм, поэтому на уроках теории и практики я провожу занятия по теме «Моя малая Родина» и «Эх валенки не подшиты стареньки». Большое значение детей имеет их приобщение к истокам народного творчества. Для развития важно приобщать детей к культуре своего народа, поскольку обращение к отеческому наследию воспитывает уважение, гордость за землю, на которой живёшь.

Сотрудничество. Большое внимание уделяю межпредметным связям. Сотрудничество с учителями ОБЖ, тренерами нашего города, это помогает расширить круг рассматриваемых вопросов, сделать внеклассную работу разнообразной, яркой и достичь желаемого результата - воспитать гражданина-патриота

Одно из самых серьёзных отношений в школе к организации спортивных мероприятий. Спортивно-патриотическое направление включает в себя: участие в городских, областных соревнованиях, проведение школьных соревнований в течение года

Одним из приятных мероприятий я считаю чествование лучших спортсменов школы. Благодаря таким детям хочется ещё больше работать.

На протяжении многих лет проводятся Дни здоровья. Цель: заинтересовать учащихся и сформировать привычку к здоровому образу жизни.

Универсальным средством тренировки и проверки подготовленности в силе, выносливости, быстроте и ловкости являются упражнения в преодолении различных препятствий.

Перспективы:

*организация летнего отдыха в военно-спортивном лагере;

* строительство стадиона и тира;

* пополнение спортивной базы