

*Блащук Ольга Николаевна
учитель физической культуры
МБОУ СОШ №1 г.Мончегорск*

Военно-патриотическое воспитание на уроках физической культуры и во внеурочное время

В российском обществе нарастает тревога за судьбу молодого поколения, что выражается в следующих характеристиках:

- в быстром снижении образовательного и культурного потенциала;
- В криминализации сознания и поведения, и в снижении нравственного порога допустимого;
- в резком взлете наркомании, алкоголизма и как следствие - разрушение генофонда.

Почему это происходит? А этому способствует немало факторов: большой урон патриотическому воспитанию и нравственности наносят средства массовой информации. Новое поколение молодёжи вырастает на американских боевиках, в фильмах дети видят предательство, агрессивность, сексуальную направленность, убийства из-за денег, наркотиков. И профилактика молодежной наркомании не в том, чтобы постоянно провозглашать лозунги "Вредно и опасно употреблять наркотики". Профилактика – это, прежде всего, активная работа по предупреждению вредных привычек

В силу своей специфики спорт и физическая культура обладают огромным воспитательным потенциалом, являются одними из мощнейших механизмов формирования таких мировоззренческих оснований личности, как гражданственность и патриотизм, и рассматриваются как спортивно -патриотическое воспитание.

Так же Физическая культура и спорт являются одними из эффективнейших средств профилактики заболеваний, укрепления здоровья и поддержания высокой работоспособности человека.

Общими задачами физической подготовки являются:

- формирование здорового образа жизни;
- * гармоничное физическое и духовное развитие;
- * повышение психологической устойчивости и функциональных возможностей организма к воздействию неблагоприятных факторов;
- *развитие и постоянное совершенствование выносливости, силы, быстроты и ловкости;
- Развитие специальных качеств (целеустремленность, соперничество);

- Цель спортивно-патриотического воспитания - развитие у детей и молодежи гражданственности и патриотизма как важнейших духовных, социально значимых ценностей.

Прикладная физическая подготовка включает::

- Обеспечение на занятиях страховки и само страховки, контроля и самоконтроля;
- передвижение по пересеченной местности в пешем порядке и на лыжах(кроссовый бег, лыжные гонки, и др.);
- преодоление препятствий (бег с преодоление различных полос препятствий индивидуально и в составе группы);
- силовая подготовка (подтягивание, подъем переворотом и выход силой на перекладине, комплексное силовое упражнение, поднятие и переноска тяжестей;

элементы акробатики и групповых акробатических упражнений.

Особенно важно для общества -воспитание физически здорового ребёнка, умеющего адаптироваться в современных жизненных ситуациях.

Мы должны воспитать человека, которому должны быть присущи моральные качества – доброта, отзывчивость, уважение к людям, любовь к своей малой родине, стране и окружающей природе, не забывая сохранять и укреплять здоровье.

Военно-патриотическое воспитание осуществляется в нашей школе через различные формы массовой работы, и каждая из них выбирается прежде всего в соответствии с учётом возрастных и психологических особенностей, интересов детей, а так же с использованием различных методов.

Воспитанию патриотизма прежде всего способствуют мероприятия, посвященные Дню Победы. В каждый год наши юноши и девушки участвуют в эстафете, где занимают призовые места. К событиям Великой Отечественной войны обязательно надо обращаться в школе, где растут будущие граждане нашей страны, где потомки не имеют право забывать о подвигах дедов и прадедов. С этой целью устраиваются встречи с ветеранами Великой Отечественной войны, которые рассказывают детям, как необходимы в жизни выносливость, ловкость, мужество и другие физические и моральные качества, которые воспитываются спортом и через спорт.

Эффективным средством патриотического воспитания учащихся, на мой взгляд, являются и смотры строя и песни. Готовясь к ним, школьники разучивают патриотические песни и девизы. Такая совместная работа сплачивает классные коллективы, воспитывает чувство долга.

Посещение воинской части невозможно заменить никакими рассказами. В результате нашей поездки у ребят создалось хотя бы первичное впечатление и понятие о службе в Вооружённых Силах.

Военно-спортивная игра "Зарница", способствует воспитывать у детей качества необходимые будущему защитнику Родины, чувство взаимопомощи, выдержку, находчивость, смелость, упорство, умение сплоченно действовать в сложных ситуациях, ответственное отношение к поставленной задаче.

Оздоровлять организм ребенка с помощью движений и действий на свежем воздухе.

Без нравственных качеств не воспитать патриотизм, поэтому на уроках теории и практики я провожу занятия по теме «Моя малая Родина» и «Эх валенки не подшиты стареньки». Большое значение детей имеет их приобщение к истокам народного творчества. Для развития важно приобщать детей к культуре своего народа, поскольку обращение к отеческому наследию воспитывает уважение, гордость за землю, на которой живёшь.

Сотрудничество. Большое внимание уделяю межпредметным связям. Сотрудничество с учителями ОБЖ, тренерами нашего города, это помогает расширить круг рассматриваемых вопросов, сделать внеклассную работу разнообразной, яркой и достичь желаемого результата - воспитать гражданина-патриота

Одно из самых серьёзных отношений в школе к организации спортивных мероприятий. Спортивно-патриотическое направление включает в себя: участие в городских, областных соревнованиях, проведение школьных соревнований в течение года

Одним из приятных мероприятий я считаю чествование лучших спортсменов школы. Благодаря таким детям хочется ещё больше работать.

На протяжении многих лет проводятся Дни здоровья. Цель: заинтересовать учащихся и сформировать привычку к здоровому образу жизни.

Универсальным средством тренировки и проверки подготовленности в силе, выносливости, быстроте и ловкости являются упражнения в преодолении различных препятствий.

Перспективы:

- *организация летнего отдыха в военно-спортивном лагере;
- * строительство стадиона и тира;
- * пополнение спортивной базы