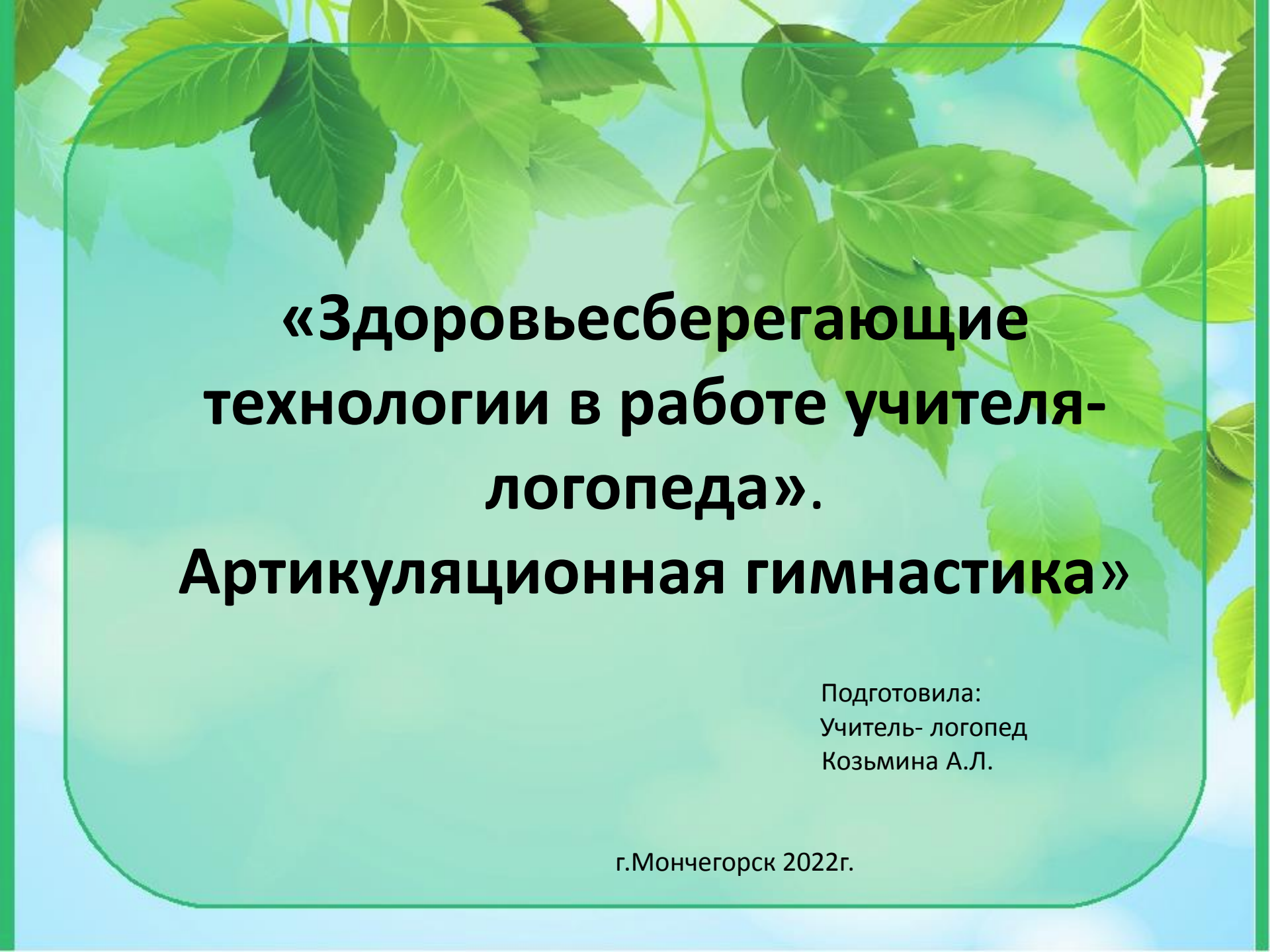




«Здоровьесберегающие технологии в работе учителя- логопеда».

Артикуляционная гимнастика»

Подготовила:
Учитель- логопед
Козьмина А.Л.

г.Мончегорск 2022г.

Артикуляционная гимнастика -

совокупность специальных упражнений, направленных на укрепление мышц артикуляционного аппарата, развитие силы, подвижности и дифференцированности движений, участвующих в речевом процессе органов.

Цель артикуляционной гимнастики

- выработка правильных, полноценных движений и определённых положений артикуляционных органов, необходимых для правильного произношения звуков, и объединение простых движений в сложные.

Артикуляционные упражнения:

Статические- удержание органов артикуляции в определённой позе, они служат для формирования артикуляционного уклада.

Динамические- многократное повторение одного и того же упражнения, вырабатывают подвижность языка, губ, их координацию и переключаемость

Рекомендации к проведению упражнений

- Выполнять упражнения необходимо каждый день в течение 5-7 минут, в зависимости от возраста и усидчивости.
- Делать упражнения медленно, сидя перед зеркалом.
- Предлагать детям не более 5 упражнений за раз + 1 новое.
- В комплексе должны присутствовать 2-3 упр. статических и 2- 3 упр. динамических. Начинают гимнастику со статических упражнений, они выполняются по 10 секунд ,далее переходят к динамическим.

Артикуляционные упражнения с использованием элементов нейрогимнастики





Применение в логопедической гимнастике пластиковых трубочек, деревянных шпателей:



Упражнения с бусиной из пищевого силикона:

Данные упражнения помогают:

- укрепить кончик языка;
- Научиться выполнять упражнение «Чашечка»
- Растянуть подъязычную связку
- Повышают двигательную функцию артикуляционного аппарата.



*Артикуляционная гимнастика с
использованием наглядных пособий,
игрушек:*

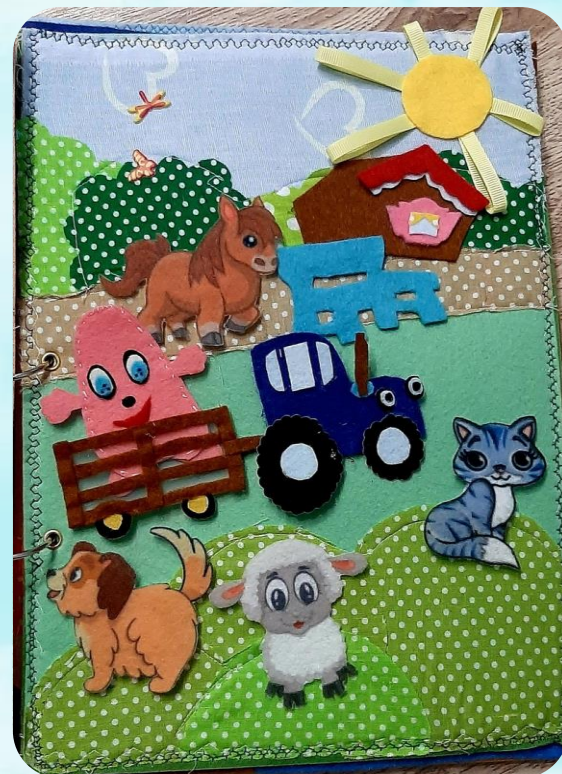
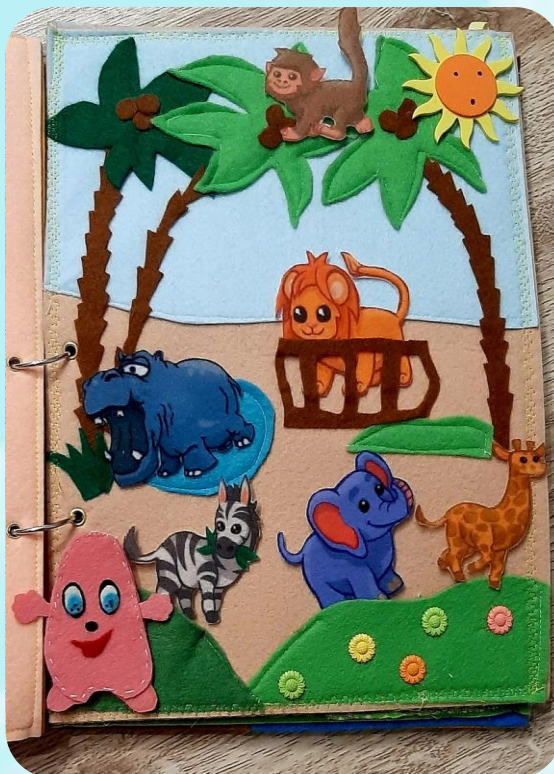


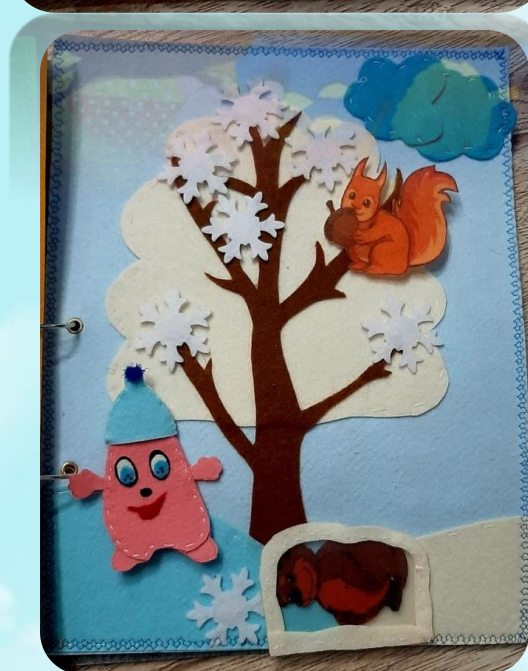
Истории о путешествиях язычка при помощи тактильной книги:

Вместе с весёлым язычком ребята выполняют артикуляционную гимнастику. Для каждого ребенка, в зависимости от речевого нарушения, подбирается свой комплекс упражнений, направленный на подготовку органов артикуляции к произнесению определенного звука.



Ребенок может отработать такие упражнения как «Вкусное варенье», «Блинчик», «Грибок», «Конфета», «Бублик», «Орешки», «Чашечка», «Часики», «Хоботок», «Лошадка», «Почистим зубки», «Причешем язычок» и многие другие.





**Проведение
артикуляционной
гимнастики при
помощи
тактильной книги
вызывает у детей
радостное
настроение,
желание
выполнять
упражнения
вместе с язычком,
узнавать новое.**

Использование логокубика на гимнастике:



Игра «Артикуляционные прятки»

Для данной игры использую ватные палочки, ребенок должен угадать до какого места на лице педагог дотронулся палочкой и показать языком.



Артикуляционная гимнастика с ложками



- Артикуляционная гимнастика под музыкальное сопровождение;
- в стихотворной форме;
- с элементами Sandplay.



The background features a soft, out-of-focus green gradient. In the upper corners, there are clusters of realistic green leaves with visible veins. A bright, circular sunburst or lens flare effect is centered in the upper half of the image, creating a warm, glowing atmosphere.

Спасибо за внимание!