

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 19»

**Детский туризм  
– как средство физкультурно-  
оздоровительной работы в ДОУ**

Фролова Ольга Алексеевна,  
инструктор по физической культуре  
первая квалификационная категория

17.11.2022г.  
г. Мончегорск

## Здоровый образ жизни (ЗОЖ) -

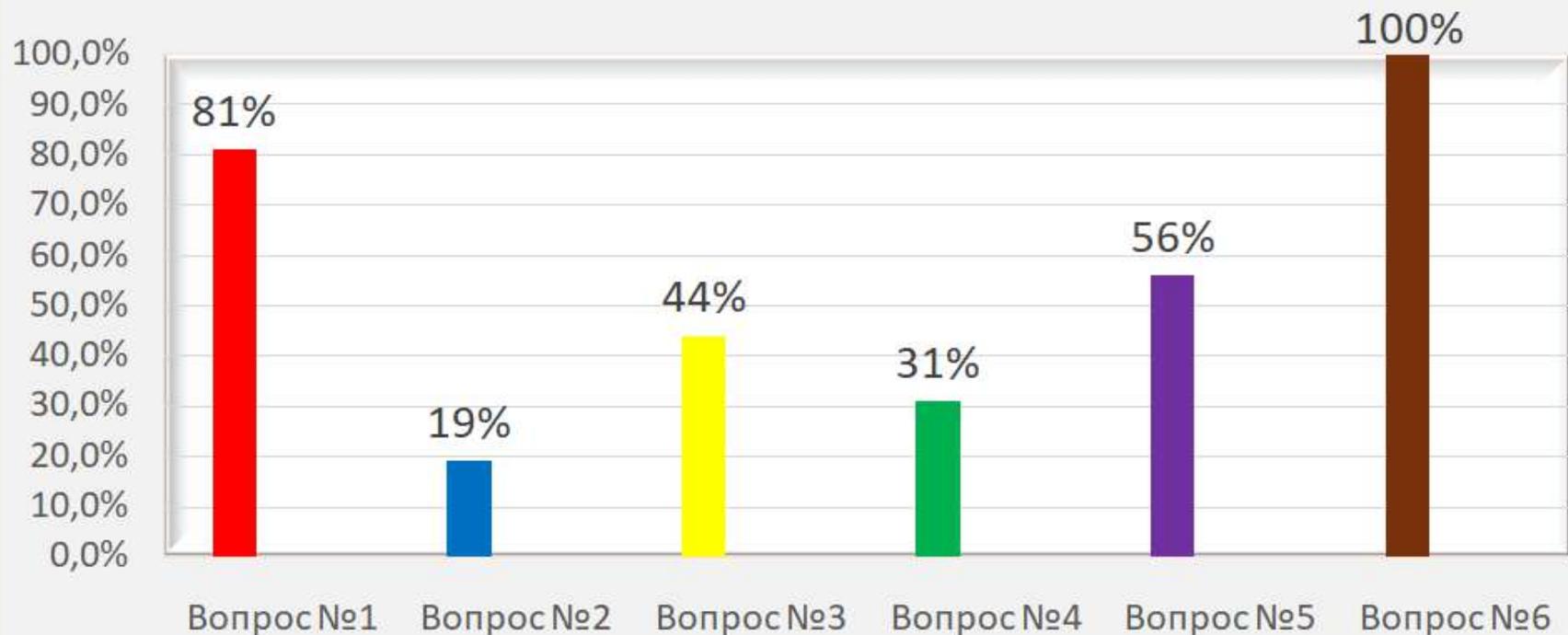
это деятельность людей, которая направлена на укрепление, улучшение и сохранение своего здоровья, предупреждение возникновения и развития заболеваний.



Прогулка – обязательный элемент режима дня и является первым и наиболее доступным средством закаливания детского организма.



## Результаты анкетирования родителей на тему: "Здоровый образ жизни в семье"



**Вопрос 1.** Гуляете ли вы с ребенком в выходные дни?

**Вопрос 2.** Посещаете ли Вы спортивные мероприятия, в которых участвует Ваш ребёнок?

**Вопрос 3.** Ходили ли Вы с ребенком на экскурсии?

**Вопрос 4.** Ходили ли вы с ребенком в поход?

**Вопрос 5.** Есть ли у вас дома спортивный инвентарь?

**Вопрос 6.** Считаете ли Вы занятия физической культурой важными и нужными?

# Проект: «Спортивно туристическая площадка «Ветер Арктики»

## Цель проекта:

создание условий для приобщения детей и взрослых к занятиям физической культурой, формирования предпосылок к ведению здорового образа жизни через организацию элементарных форм туризма.

Тип: информационный, практико-ориентированный, физкультурно-оздоровительный.

Срок реализации: долгосрочный (1 год).

Участники: инструктор по физической культуре, воспитатели, музыкальный руководитель, дети дошкольного возраста, их родители.

Реализован при поддержке благотворительной программы  
«Мир новых возможностей» ПАО ГМК «Норильский никель»,  
г. Мончегорск, 2021г. - 2022г.

## Задачи:

- повышать двигательную активность и развивать физические качества дошкольников;
- вовлекать в совместную деятельность педагогов, детей и родителей;
- расширять знания в области краеведения и туризма, ориентировки на местности, правил безопасности в походах;
- обогащать словарный запас дошкольников;
- воспитывать нравственные качества детей: взаимопомощь, доброту, бережное отношение к природе, любовь к родному краю.

# І. Проведены физкультурные и познавательные мероприятия



# Марафон «Неделя туризма»



С 12 по 16 апреля 2021 года для детей старшего дошкольного возраста проведены тематические беседы и развлечения: «Туристы. Виды туризма», «Знакомство с картой и топографическими знаками», «Топографический диктант»

# Ориентирование на местности



14 апреля 2021года  
организован мастер-класс  
«Готовимся в поход» с  
использованием наглядного  
материала и реального снаряжения.



15 апреля 2021 года для детей старшего дошкольного возраста организованы физкультурные развлечения «Игры туристов»



16 апреля 2021 года  
для детей младшего и  
среднего дошкольного  
возраста организованы  
физкультурные  
развлечения «Веселые  
путешествия»,  
направленные на  
пропаганду ЗОЖ.



# Мастер-класс от турклуба «Сариола»



13 мая 2021  
представитель  
турклуба  
продемонстрировал  
ребятам  
профессиональное  
туристическое  
снаряжение:  
снегоступы,  
рюкзак,  
специальное  
обмундирование,  
весло для гребли,  
спасательные  
жилеты, палатку и  
др.

Специально  
для детей был создан  
веревочный  
лабиринт.  
Преодолевая  
веревочные  
преграды,  
дети проявили  
ловкость,  
гибкость и смекалку.



# Геокешинг-игра «В поисках сокровищ Чахкли»



17 мая 2021  
организована  
приключенческая  
игра с элементами  
туризма и  
краеведения.  
Ребята искали  
сокровища,  
спрятанные  
мифологическими  
героями коренных  
народов саами –  
чахкли.

Отправившись по маршруту на поиски тайника команды пробирались через паутину, распутывали узлы, участвовали в паучьих бегах, разгадывали загадки, добывали заветные ключи.



# Поход «На встречу приключениям»

Команда «Ромашки» и «Васильки» отправились в поход по маршруту.



На станции  
«Условные знаки»  
дошкольники  
расширили свои  
знания о  
топографических  
знаках,  
преодолели полосу  
препятствий.





На станции «Северный лес» команды встретил «Спасатель МЧС». Он рассказал о службе «МЧС», о правилах в походе, как действовать в случае опасности.





На станции  
«Зеленая  
аптека»  
Доктор  
Айболит  
познакомил с  
лечебными  
свойствами  
растений,  
загадывал  
загадки, дети  
читали стихи,  
участвовали в  
играх.

# Праздник «День туризма»



27 сентября 2021 года в детском саду прошел праздник для дошкольников, посвященный Всемирному дню туризма. На территории детского сада была организована «Туристическая станция». Чтобы передать атмосферу похода, на участке установлена палатка, имитация костра с котелком, выставлены знаки «Правила поведения в природе».



Юные путешественники демонстрировали знания о правилах поведения в природе. участвовали в музыкальной разминке, отгадывали загадки, собирали грибы и шишки.



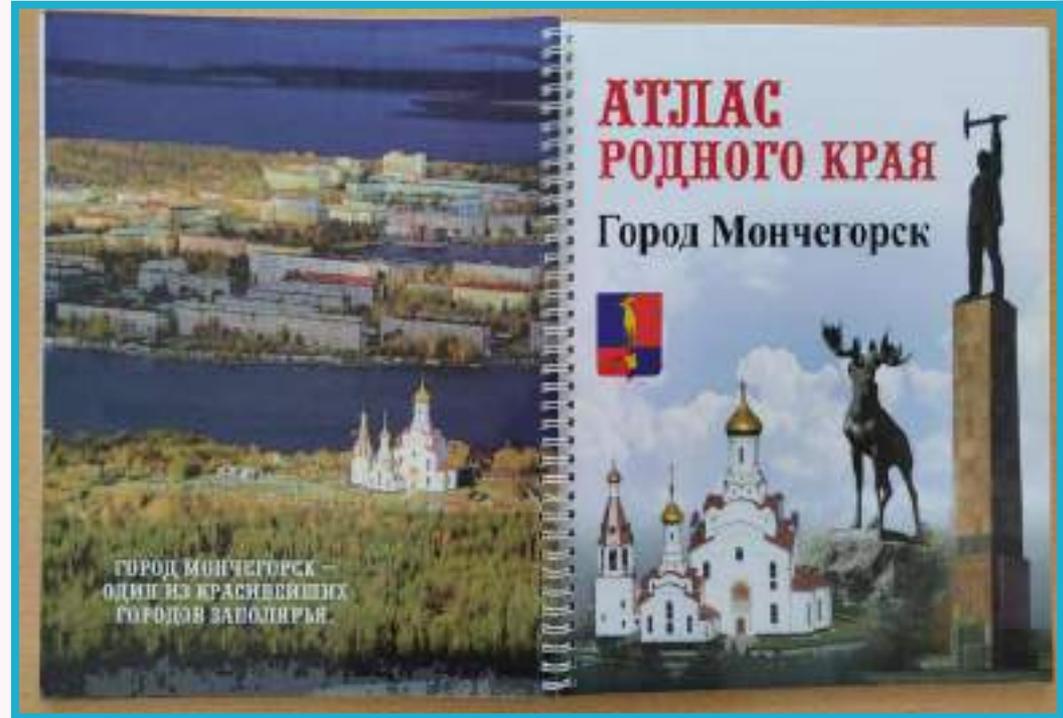
Участники похода получили подарки, заряд бодрости и хорошего настроения!

# Выпуск походной газеты «Семейный туризм»

Цель - привлечение воспитанников детского сада и их семей к активным формам досуга, пропаганде общедоступных видов туризма, выявление и поощрение наиболее активных и творческих воспитанников и их родителей.



# Выпуск журнал «Атлас родного края»



В журнале «Атлас Родного края» представлены достопримечательности города Мончегорска: памятники, музеи, городской парк, заповедники, горы, реки и озера. Красочные изображения объектов дополняют статьи с полезной информацией для детей.

# Праздник «Путешествие по Мончегорску»

На празднике дети рассказывали стихи о родном крае, пели песни, называли по картинкам достопримечательности города, участвовали в эстафетах и конкурсах.





# II. Проведены онлайн и офлайн экскурсии

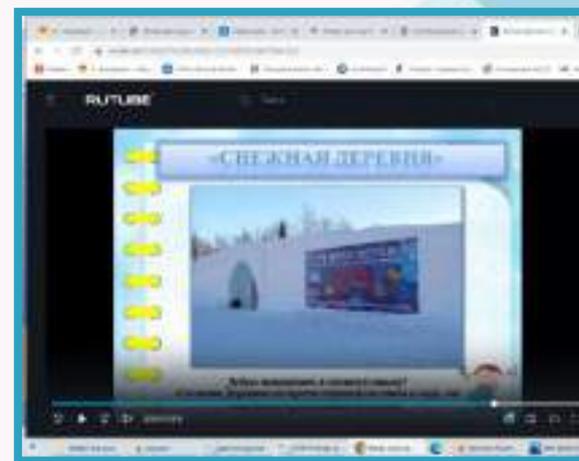
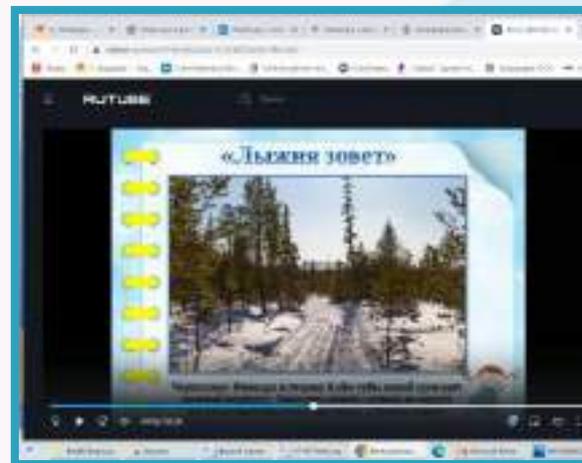
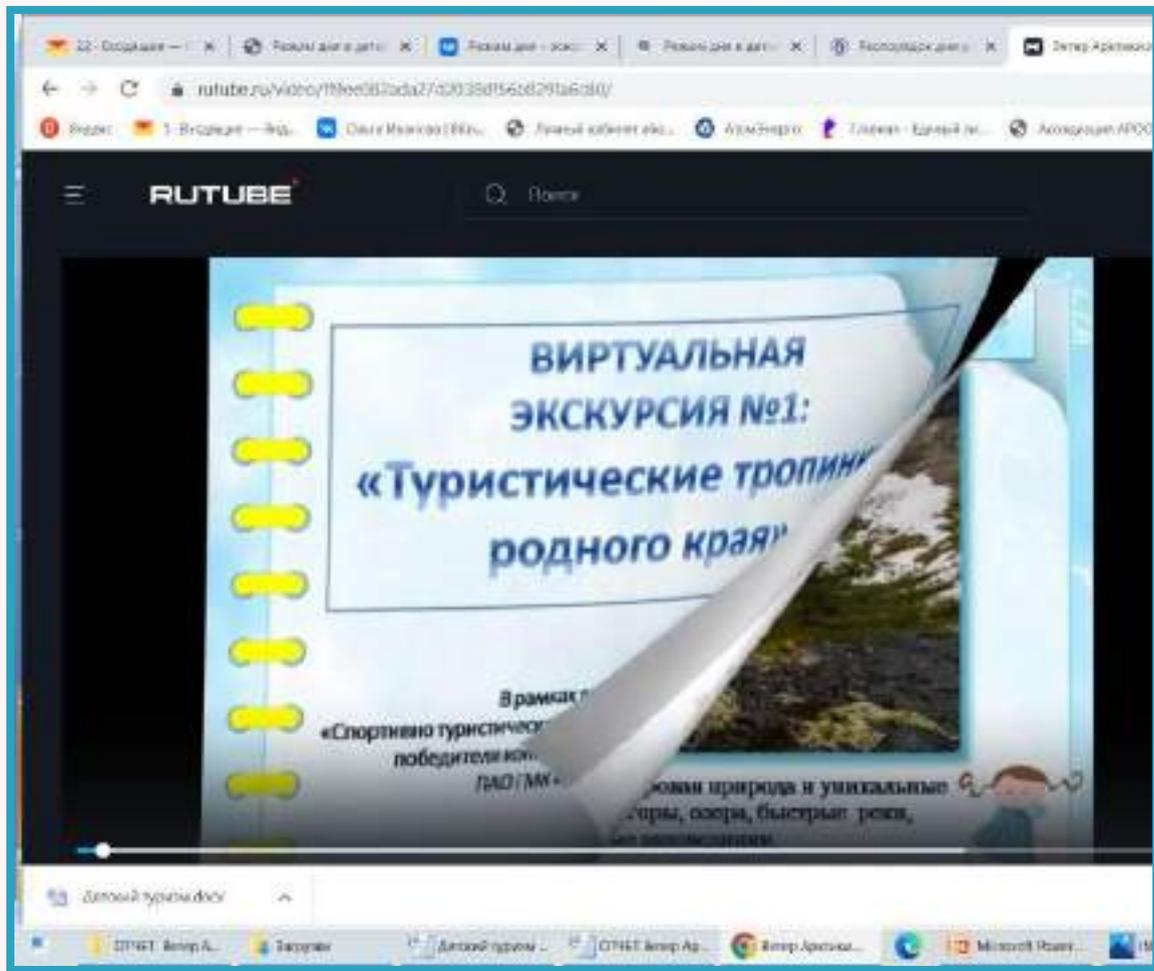


# Виртуальные экскурсии: № 1 «Тропинками родного края» № 2 «Достопримечательности Мурманской области»



Дошкольники познакомились с уникальными природными объектами Мурманской области, саамской деревней «Самь-сыйт», спортивными и оздоровительными маршрутами, парками, арт-объектами.

Для семей воспитанников на сайте детского сада представлена онлайн-экскурсия и памятка, в которой указаны адреса и ссылки на экскурсионные объекты.



# Экскурсии в музей цветного камня имени В.Н. Дава



Экскурсии организованы в рамках выходного дня для воспитанников и их родителей. Работниками музея была подготовлена обзорная экскурсия «Путешествие в мир камня».

# III. Открыты интерактивные площадки



# «Зеленая аптека»

На территории детского сада установлен стенд «Зеленая аптека» с изображением трав и ягод. Он служит для знакомства дошкольников с лекарственными травами, ягодами и их полезными свойствами.



# «Туристическая станция»



# Мини-музей «Северное сияние»



В музее представлены: макеты «Арктика», «Народная изба», «Северный народ»; куклы в народных костюмах; дидактические пособия; плакаты; баннеры; журнал «Атлас Родного края» и др.



Музей позволит проводить для дошкольников познавательные экскурсии, беседы, игры. Воспитанники смогут знакомиться с достопримечательностями родного края, природой севера, традициями коренных народов в увлекательной и доступной форме.



# Спортивная площадка «Ветер Арктики»



«Подвесные ступеньки»



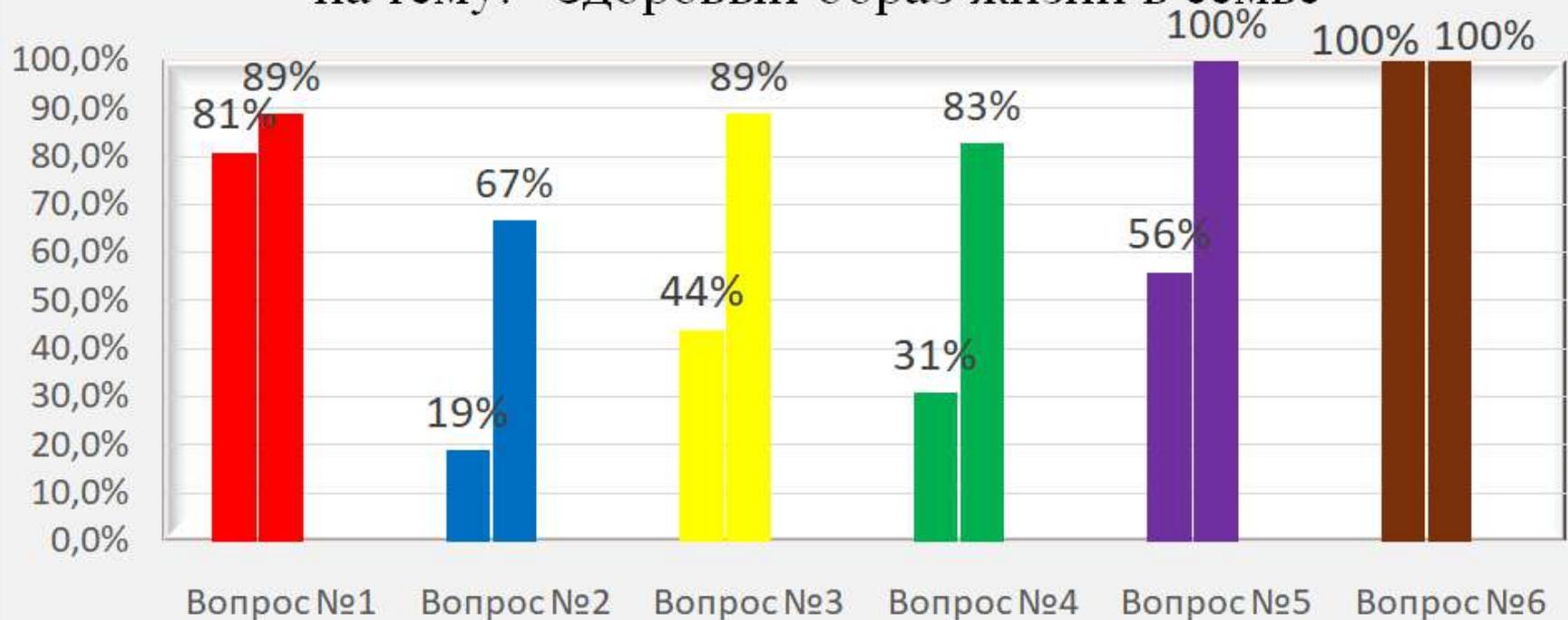
«Переправа»



В честь  
открытия  
площадки  
организован  
«Праздник  
Дружбы».



## Результаты анкетирования родителей на тему: "Здоровый образ жизни в семье"



**Вопрос 1.** Гуляете ли вы с ребенком в выходные дни?

**Вопрос 2.** Посещаете ли Вы спортивные мероприятия, в которых участвует Ваш ребёнок?

**Вопрос 3.** Ходили ли Вы с ребенком на экскурсии?

**Вопрос 4.** Ходили ли вы с ребенком в поход?

**Вопрос 5.** Есть ли у вас дома спортивный инвентарь?

**Вопрос 6.** Считаете ли Вы занятия физической культурой важными и нужными?



**СПАСИБО  
ЗА  
ВНИМАНИЕ!**

