

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 19»

Детский туризм – как средство физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ

Фролова Ольга Алексеевна,
инструктор по физической культуре,
первая квалификационная категория
17.11.2022г.

г. Мончегорск

Слайд 2 АКТУАЛЬНОСТЬ

Проблема ухудшения здоровья подрастающего поколения приобретает все большую актуальность. В нашем регионе к общим проблемам добавляются экстремальные природно-климатические условия, которые негативно влияют на здоровье детей и взрослых.

Здоровье во многом определяется образом жизни, а модель образа жизни формируется в детстве. Очень важно придерживаться ритмичного распорядка жизни, чтобы создавать благоприятные условия для правильного развития организма ребенка. В ДОУ режим дня разработан с учетом норм СанПиНа и возрастных особенностей развития детей. Это рациональное и четкое чередование сна, еды, отдыха, различных видов деятельности в течение суток. Движение — главное условие нормального роста и развития организма, уже с дошкольного возраста необходимо приучать детей вести активный образ жизни. Недостаточная двигательная активность отрицательно сказывается на здоровье.

Слайд 3

Прогулка – обязательный элемент режима дня и является первым и наиболее доступным средством закаливания детского организма. Она способствует повышению выносливости организма и устойчивости к неблагоприятным воздействиям внешней среды, особенно к простудным заболеваниям. В ДОУ прогулки организуют два раза в день, общей продолжительностью не менее 3 часов. А как же обстоят дела с прогулками и двигательной активностью детей дома?

Слайд 4

Чтобы это выяснить, в сентябре 2020 года было проведено анкетирование родителей «Здоровый образ жизни в семье». В результате были сделаны следующие выводы. Родители мало гуляют с детьми, больше половины опрошенных не ходят в походы, на экскурсии, не посещают спортивные мероприятия. Однако занятия физической культурой считают важными все родители. Стал вопрос: «В чем же причина низкой активности и как исправить ситуацию?»

Одна из причин это то, что семьи воспитанников МАДОУ №19 в большинстве своем не являются местными жителями Мурманской области, а приезжают из разных регионов нашей страны. Они не знают, сколько замечательных мест можно посетить, чтобы провести досуг всей семьей интересно и с пользой для здоровья. Еще один негативный фактор – это ограничительные меры, которые действовали в связи с короновирусной инфекцией.

Моя задача, как инструктора по физической культуре улучшать качество физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ, находить новые методы и подходы, включать современные и актуальные формы работы с воспитанниками и их родителями.

Слайд 5

Туризм как средство оздоровления характеризуется общедоступностью и рекомендован практически каждому ребенку и взрослому.

С целью создания условий для приобщения детей и взрослых к занятиям физической культурой, активным видам отдыха я совместно с педагогами творческой группы разработали и реализовали проект «Спортивно-туристическая площадка «Ветер Арктики».

Слайд 6

Задачи:

- повышать двигательную активность и развивать физические качества дошкольников;
- вовлекать в совместную деятельность педагогов, детей и родителей;

- расширять знания в области краеведения и туризма, ориентировки на местности, правил безопасности в походах;
- обогащать словарный запас дошкольников;
- воспитывать нравственные качества детей.

Вашему вниманию представляю опыт работы по данной теме.

Слайд 7

Физкультурно-познавательные мероприятия.

Слайд 8

1. Марафон «Неделя туризма».

Знакомство дошкольников с туризмом началось в апреле 2021 с проведения спортивно-познавательного марафона «Неделя туризма». Для детей старшего дошкольного возраста прошли тематические развлечения и беседы на темы: «Туристы. Виды туризма», «Знакомство с картой и топографическими знаками».

Слайд 9

С целью обучения детей ориентированию на местности совместно с детьми старшего дошкольного возраста была составлена карта территории детского сада.

Слайд 10

Организован мастер-класс «Готовимся в поход» с использованием наглядного материала.

Слайд 11, 12

Проведены физкультурные развлечения «Игры туристов».

«Веселые путешествия» для детей младшего и среднего дошкольного возраста.

Слайд 13

2. Мастер-класс от турклуба «Сариола»

13 мая 2021 представитель турклуба «Сариола» для воспитанников старшего дошкольного возраста провел мастер-класс «О туризме детям». Дошкольники узнали много нового о туризме, смогли рассмотреть и примерить туристическое снаряжения.

Слайд 14

Преодолевая веревочный лабиринт, который был организован для детей, ребята проявили ловкость, гибкость и смекалку.

Слайд № 15

3. Геокешинг-игра «В поисках сокровищ Чахкли».

17 мая 2021 для ребят подготовительной к школе группы была организована геокешинг-игра «В поисках сокровищ Чахкли». Это приключенческая игра с элементами туризма и краеведения. Ребята искали сокровища, спрятанные мифологическими героями коренных народов саами – чахкли.

Слайд 16

Отправившись по маршруту на поиски тайника команды пробирались через паутину, распутывали узлы, участвовали в паучьих бегах, разгадывали загадки, добывали заветные ключи.

Слайд 17

4. Поход «На встречу приключениям»

В конце мая 2022 года был организован поход «На встречу приключениям» для старших дошкольников. В связи с ограничительными мерами поход был организован на территории детского сада. Ориентируясь по карте, ребята отправились в путешествие по маршруту.

Слайд 18

Герой «Спасатель МЧС» рассказал, чем занимается служба «МЧС», что запрещено делать в походе, как действовать в случае опасности. Дети проявили взаимовыручку, быстроту и ловкость в подвижных играх «Спасатели» и «Огонек».

Слайд 19

В гостях у Доктора Айболита путешественники познакомились с лечебными свойствами растений, участвовали в играх и эстафетах.

Слайд 20

5. Праздник «День туризма»

27 сентября 2021 года в детском саду прошел праздник для дошкольников, посвященный Всемирному дню туризма. На территории детского сада была организована «Туристическая станция». Ребята отправились в путешествие, как настоящие туристы.

Слайд 21

Мероприятие способствовало повышению двигательной активности на прогулке, расширению знаний о правилах поведения в природе, о туризме.

Слайд 22

6. Выпуск походной газеты «Семейный туризм»

В октябре 2021 года организован выпуск газеты «Семейный туризм». Целью мероприятия являлось пропаганда общедоступных видов туризма, выявление и поощрение наиболее активных и творческих воспитанников и их родителей.

В дальнейшем все изготовленные газеты на каждой группе были собраны в один журнал и использовались во время свободной деятельности воспитателя с детьми.

Слайд 23

7. Выпуск журнала «Атлас родного края». (Взять с собой)

В феврале 2022 года для дошкольников был разработан и выпущен журнал «Атлас Родного края». В нем представлены достопримечательности города Мончегорска и природа севера.

Слайд 24

8. Праздник «Путешествие по Мончегорску»

15 февраля 2022 года с целью воспитания любви и интереса к родному городу для детей старшего дошкольного возраста организован праздник «Путешествие по Мончегорску».

Слайд 25

Приурочено мероприятие к открытию мини-музея «Северное сияние» в детском саду. Почтальон Печкин вручил ребятам посылку с ключами от музея.

Слайд 26

Проведены офлайн и онлайн экскурсии

Слайд 27

В апреле 2021 года организована виртуальная экскурсия №1 «Тропинками родного края» и в июне 2021 года - №2 «Достопримечательности Мурманской области».

Дошкольники познакомились с уникальными природными объектами Мурманской области, спортивными и оздоровительными маршрутами, парками, арт-объектами.

Слайд 28

Для семей воспитанников на сайте представлена онлайн-экскурсия и памятка, в которой указаны адреса и ссылки на экскурсионные объекты.

Слайд 29

В ноябре 2021 года дети старшей и подготовительной к школе групп стали участниками познавательных экскурсий в музей цветного камня имени В.Н. Дава. Экскурсии организованы в рамках выходного дня для воспитанников и их родителей.

Слайд 30

В ходе проекта открыты спортивные и познавательные интерактивные площадки.

Слайд 31

В мае 2021 года открыта «Зеленая аптека».

Слайд 32

В сентябре 2021 года организована «Туристическая станция». Площадка служит для проведения игровой деятельности (Например, «Прятки», «Солнышко и дождик»), праздников и развлечений экологической направленности.

Слайд 33

В феврале 2022 года открыт мини-музей «Северное сияние».

Слайд 34

Мини музей позволит проводить для дошкольников познавательные экскурсии, беседы, игры.

Слайд 35

Спортивная площадка «Ветер Арктики»

14 июня 2022 года состоялось открытие спортивной площадки «Ветер Арктики». На участке установлено спортивное оборудование: «Переправа», «Подвесные ступеньки». Спортивная площадка позволит проводить разнообразную физкультурную и игровую деятельность для дошкольников.

Слайд 36

В честь открытия площадки организован «Праздник Дружбы», который стал заключительным мероприятием в проекте.

Созданные условия перспективны для дальнейшего использования.

Слайд 37

В мае 2022 года было проведено повторное анкетирование родителей. Результаты опроса свидетельствуют о положительной динамике по большинству вопросов.

В рамках проекта удалось обогатить двигательную деятельность дошкольников, развить физические качества. У ребят пополнился запас знаний о разных видах туризма, о правилах поведения во время походов, о достопримечательностях родного края, родители стали больше времени проводить с детьми на свежем воздухе, посещать места активного отдыха.

Слайд 38

Туризм - это прекрасное и эффективное средство воспитания здорового и закаленного человека, организации взаимодействия семьи и дошкольного учреждения.

Слайд 39

Спасибо за внимание!