

Очередное заседание городского методического объединения воспитателей специалистов и инструкторов по физической культуре прошло на базе МАДОУ «Детский сад № 24 комбинированного вида» 17 ноября. Инструктор по физической культуре Кулай Мария Васильевна, представила коллегам оздоровительный терренкур «Путешествие по лесу» с детьми среднего дошкольного возраста.

С целью обогащения двигательного опыта детей, путем освоения разных способов выполнения движений посредством прохождения маршрута (станций), ребята под руководством педагога группы Ореховой Анны Михайловны, отправилась в путешествие по лесу, формируя представление детей о сезонных изменениях в природе; расширяя и активизируя словарный запас детей, организовывая совместную трудовую деятельность.

За 20 минут воспитанники посетили 4 станции

1 станция «Чистый лес»

2 станция «Звери леса»

3 станция «Лесные приключения»

4 станция «В гостях у Снегиря».

Инструктора отметили сформированность навыков безопасного поведения в подвижных играх, двигательную активность детей, ловкость и координацию движений, а также использование планшета.

Также в организации и проведении мероприятия приняли участие воспитатель Кружалина Анастасия Сергеевна, в роли снегиря, и музыкальный руководитель Глебова О.А.





Мария Васильевна получила высокую оценку коллег за постановку задач, профессионализм. Материалы размещены на сайте МБУ «ЦРО», педагога предложено распространить свой опыт на областном уровне.

Инструктор МАДОУ №19 Фролова Ольга Алексеевна поделилась с коллегами опытом работы по теме «Детский туризм – как средство физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ». С целью создания условий для приобщения детей и взрослых к занятиям физической культурой, активным видам отдыха Ольга Алексеевна совместно с педагогами творческой группы разработали и реализовали проект «Спортивно-туристическая площадка «Ветер Арктики».



В ходе проекта педагогами проведены Физкультурно-познавательные мероприятия, спортивно-познавательный марафон «Неделя туризма», мастер-класс «Готовимся в поход» с использованием наглядного материала, физкультурные развлечения, геокешинг-игра «В поисках сокровищ Чахкли», поход «На встречу приключениям» для старших дошкольников, 27 сентября 2021 года в детском саду прошел праздник для дошкольников, посвященный Всемирному дню туризма. Работая над проектом творческая группа выпустила походную газету «Семейный туризм» и журнал «Атлас родного края».

Опыт работы инструктора Ольги Алексеевны заинтересовал коллег, особенно тем, что реализован он при поддержке благотворительной программы Норникеля «Мир новых возможностей».

Далее, в соответствии с планом работы, прошла долгожданная интеллектуальная игра «Кто спортом занимается, тот много добивается». Воспитатель МАДОУ №30 Бокина Светлана Анатольевна задавала не только общие вопросы про спорт и олимпийское движение, но и про спортсменов России и Мурманской области в разных видах спорта. Инструктора показали себя суперкомпетентными в данных вопросах. По итогам игры команда «Непоседы» заняла I место,



Команда «Полярные медведи» - почетное II место.



В ходе игры болельщики тоже не скушали, а писали письма поддержки нашим спортсменам.

