

20 февраля заседание городского методического объединения воспитателей – специалистов и инструкторов по физической культуре прошло на базе МАДОУ №7. Коллеги представили мастер – класс «Влияние физических упражнений на психомоторное развитие дошкольников».



Дети средней группы под руководством Любовью Анатольевны Павловой представили показательное выступление «Светлячок». Как пояснила инструктор по физической культуре, сначала комплекс необходимо разучить на суше.

А продолжился мастер – класс в бассейне, где членам МО были предложены: Спортивная композиция с кругами для плавания «Пчёлка Жу – Жу – Жу» - средняя группа; спортивная композиция с мячами «Капитошки» - старшая группа; спортивная композиция с аквапалками «Чунга – Чанга» - подготовительная к школе группа.

Что такое аквагимнастика? Аквагимнастика — упражнения, выполняемые в воде. Она обладает чудодейственными свойствами. Благодаря ей повышается общий тонус организма, сопротивляемость простудным заболеваниям. При выполнении комплекса выполняются общеразвивающие, специальные физические упражнения, упражнения для освоения с водой, для изучения техники плавания. Некоторые из этих упражнений используют в течение всего периода обучения, другие - на каком-то определенном его этапе.

Любовью Анатольевна рассказала, что комплексы начинает проводить с детьми 2 лет, с 4 лет под музыкальное сопровождение с предметами и без. Использует различные мячи, гимнастические палки, аквапалки, ведерки, зонтики. Члены МО отметили, что комплексы аквагимнастики очень



нравятся детям, они их выполняют на высоком эмоциональном уровне. У педагога разработаны свои комплексы для каждого возраста, с учетом годовых задач по обучению плаванию.

В это время в тренажерном зале Анастасия Сергеевна Плотникова представила развлечение с использованием тренажеров «Встреча с Мальчиком – с – пальчик» с детьми старшей группы.

Во время занятий с тренажерами старшие дошкольники стремились не

только поддерживать высокий уровень двигательной активности, но и проявлять физические возможности – силу, ловкость, выносливость, быстроту, гибкость. Члены МО отметили знание детьми тренажеров: их названий, назначения, разминку на фитболах, индивидуальные способы релаксации между подходами, игру «Ловкие пальчики».



В соответствии с планом работы МО далее прошёл мастер – класс от Старовойтовой Елены Ивановны «Спортивные игры в детском саду». Инструктора еще раз проговорили, в какие игры дети могут учиться играть в детском саду, каким элементам, где и как проводится обучение.

А затем, в физкультурном зале более подробно Елена Ивановна рассказала про спортивную игру «Городки». Инструктора ознакомились с различными наборами для игры, с фигурами и техникой игры. Также Елена Ивановна подготовила памятку для коллег.

Спасибо инструкторам по физической культуре за мастер – класс.