

19 ноября 2014 года инструктора и воспитатели – специалисты по физической культуре посетили МБДОУ №7, где посмотрели непосредственную образовательную деятельность тренировочного характера с детьми средней группы с элементами спортивного танца, силовой гимнастики и стретчинга.

В программно-нормативных документах дошкольного образования обращается внимание на то, что эффективность физического воспитания детей дошкольного возраста должна обеспечиваться не растущими объёмами нагрузок, а постоянно увеличивающимся разнообразием применяемых педагогических средств, форм и методов работы. Плотникова Анастасия Сергеевна, инструктор по физической культуре МБДОУ считает, что использование занятий тренировочного типа с использованием инновационных технологий в физическом воспитании детей среднего дошкольного возраста является немаловажным условием результативности этого процесса.





Четко прослеживалась интеграция таких образовательных областей как физическое развитие и художественно – эстетическое. Каждое действие детей инструктор сопровождала художественным словом.

Педагоги отметили, что повышению эффективности занятия способствовало рациональное сочетание общепедагогических методов обучения — словесного и наглядного, а игровой метод дал возможность закрепить хорошо знакомые игровые упражнения и подвижные игры. Дети правильно и с удовольствием выполняли упражнения, были активны, эмоционально отзывчивы, заинтересованы.

В дальнейшем Анастасия Сергеевна планирует разработать комплексы занятий с применением игрового стретчинга и использовать их в системе физкультурно-оздоровительной работы с детьми, что нашло активную поддержку у многих инструкторов. Плотниковой А.С. предложили пригласить коллег на следующий год для отслеживания эффективности данной работы.