

11 декабря встречал воспитателей – специалистов и инструкторов по физической культуре коллектив детского сада №12. Вместе с детьми и инструктором по физической культуре Соколовой Инной Анатольевной мы отправились в путешествие на остров Здоровья, чтобы победить Плохие привычки, которые напали на островитян.

Путь на остров Здоровья был нелегким, но ребята преодолели все препятствия.



Инструктора отметили качественное выполнение детьми заданий, особенно обратили внимание на участие воспитанников в эстафетах.



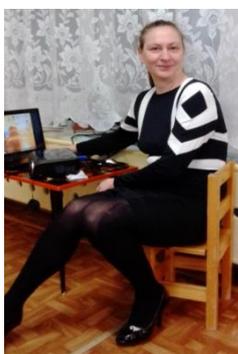
Также во время анализа занятия были отмечены педагоги, помогавшие при его подготовке и проведении – Кузьятцкая Елена Игоревна и Тищенко Елена Александровна, музыкальный руководитель ДООУ – Далевская Анастасия Сергеевна.

Педагог на современном этапе находится под гнётом двойного стресса – социального и профессионального. Перегрузки в педагогической деятельности дело привычное, а полноценно восстановиться не всегда получается. А ведь от того, с каким состоянием здоровья, настроением, с какими эмоциями входит в группу воспитатель зависит успешность его деятельности, настроение и здоровье воспитанников.

С целью формирования у педагогов умения и желания заботиться о своем здоровье, потребности вести здоровый образ жизни, достичь эмоционального благополучия как залого успешности в профессиональной деятельности в МБДОУ №29 в 2014 году стартовал и сегодня успешно реализуется проект «Здоровый педагог – здоровый ребенок».

О цели, задачах, этапах, мероприятиях проекта рассказала инструктор по физической культуре МБДОУ №29 **Лукошенко Любовь Александровна**.

Выражаем благодарность воспитателю МБДОУ №3 Ивановой Лидии Егоровне за судейство спортивных соревнований, прошедших в рамках проекта между командами МБДОУ №№5 и 29.



Одним из принципов ФГОС ДО является реализация Программы в формах, специфических для детей данной возрастной группы, а также формирование познавательных интересов и познавательных действий ребенка в различных видах деятельности. Таким образом, в работе с детьми старшего дошкольного возраста метод проектов сегодня становится ведущим.

Воспитатель Алексеева Ирина Валентиновна рассказала о совместном с инструктором по физической культуре Бирюлевой Евгенией Валерьевной проекте «Здоровье дарит нам вода».

МБДОУ №10 имеет вид пресмотра и оздоровления и главная задача коллектива – это сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей. С 2010 на базе детского сада работает инновационная площадка «Школа Олимпийского резерва», целью которой является создание условий для формирования у детей и взрослых привычки к ведению здорового образа жизни. В детском саду есть крытый стационарный бассейн, где дети не только учатся плавать, но в первую очередь, закаляются.

Все это и явилось предпосылками реализации долгосрочного познавательно – оздоровительного проекта, в котором приняли участие дети и родители старшей группы, а также воспитанники среднего возраста.

Представленные опыты получили положительную оценку членов МО.