

Перспективный план проведения подвижных игр в группе раннего возраста

Виды движений	сентябрь
Ходьба	«К куклам в гости» Цель: приучать детей идти в указанном направлении: передвигаться индивидуально и небольшими группами.
Бег	«Жуки» Цель: формировать умение бегать врассыпную, по сигналу менять движение, быть внимательными.
Равновесие	«Пройди по дорожке (тропинке)» Цель: упражнять детей в ходьбе по ограниченной площади, развивать чувства равновесия и глазомер.
Ползание, лазание	«Доползи до погремушки» Цель: упражнять детей в ползании. Способствовать раз витию самостоятельности.
Бросание, ловля	«Бери мяч» Цель: передавать мяч, поворачиваясь.
Прыжки	«По ровненькой дорожке» Цель: развивать у детей умение двигаться ритмично, согласовывать движения со словами, находить свое место, упражнять в ходьбе, в прыжках, в приседании, в беге.

Виды движений	октябрь
Ходьба	«Ножки по дорожке» Цель: формировать умение прислушиваться к взрослому, выполнять движения в соответствии с текстом; развивать воображение.
Бег	«Бегите ко мне» Цель: развивать согласованность движений рук и ног, приучать бегать свободно, небольшими группами, всей группой; приучать детей менять движения по сигналу воспитателя; развивать чувство равновесия, ловкость, смелость, ориентировку в пространстве.
Равновесие	«Подними предмет» Цель: приучать детей придерживать указанного направления, самостоятельно ориентироваться в пространстве. Развивать глазомер.
Ползание, лазание	«Подними мяч» Цель: способствовать развитию навыков ползания на четвереньках.
Бросание, ловля	«Прокати мяч» Цель: обучать простым играм с мячом; развивать внимание и быстроту реакции.

Прыжки	<p>«Зайка серый умывается» Цель: приучать детей слушать текст и выполнять движения в соответствии с содержанием, особое внимание уделить выполнению поскоков.</p>
---------------	---

Виды движений	ноябрь
Ходьба	<p>«На прогулку» Цель: развивать согласованность движений рук и ног, приучать ходить свободно, небольшими группами, всей группой; приучать детей менять движения по сигналу воспитателя; развивать чувство равновесия, ловкость, смелость, ориентировку в пространстве.</p>
Бег	<p>«Птички в гнездышках» Цель: формировать умение детей ходить и бегать враспынную, не наталкиваясь друг на друга; приучать их быстро действовать по сигналу воспитателя, помогать друг другу.</p>
Равновесие	<p>«Кто тише» Цель: упражнять в ходьбе на носках в указанном направлении.</p>
Ползание, лазание	<p>«Не задень» Цель: упражнять в ползании в указанном направлении.</p>
Бросание, ловля	<p>«Брось и догони» Цель: приучать детей, бросать мяч стоя, держа его обеими руками снизу.</p>
Прыжки	<p>«Пружинки» Цель: формировать навык ритмичного приседания и выпрямления.</p>

Виды движений	декабрь
Ходьба	<p>«Поезд» Цель: формировать умение ходить и бегать друг за другом небольшими группками, сначала держась друг за друга, затем не держась; приучать их начинать движение и останавливаться по сигналу воспитателя.</p>
Бег	<p>«Лохматый пес» Цель: формировать умение двигаться в соответствии с текстом, быстро менять направление движения, бегать, стараясь не попадаться ловящему и не толкаясь.</p>
Равновесие	<p>«Не наступи» Цель: формировать умение сохранять равновесие.</p>
Ползание, лазание	<p>«Кошка и мышки» Цель: упражнять в ползании и пролезании, реагировать на сигнал, выполнять движения в соответствии с текстом стихотворения.</p>
Бросание, ловля	<p>«Лови мяч» Цель: упражнять детей в бросании и ловле. Развивать у детей внимание.</p>

Прыжки	<p>«Зайка беленький сидит» Цель: приучать детей слушать текст и выполнять движения в соответствии с текстом; учить их подпрыгивать, хлопать в ладоши, убежать, услышав последние слова текста. Доставить детям радость.</p>
---------------	---

Виды движений	январь
Ходьба	<p>«Нам весело» Цель: развивать согласованность движений рук и ног, приучать ходить свободно, небольшими группами, всей группой; приучать детей менять движения по сигналу воспитателя; развивать чувство равновесия, ловкость, смелость, ориентировку в пространстве.</p>
Бег	<p>«Догони мяч» Цель: развивать умение сохранять во время ходьбы и бега необходимое направление и изменять его в зависимости от сложившейся ситуации, приучать детей бегать в разных направлениях, не задевать друг друга, ловить мяч, развивать внимание и выдержку.</p>
Равновесие	<p>«Снежинки кружатся» Цель: формировать умение выполнять действия по указанию воспитателя.</p>
Ползание, лазание	<p>«Собери колечки» (через валик) Цель: способствовать формированию навыков ползания, переползанию через валик, лежащий на полу.</p>
Бросание, ловля	<p>«Целься вернее» Цель: упражнять детей в бросании в горизонтальную цель, развивать глазомер, ловкость и координацию движений.</p>
Прыжки	<p>«Поймай снежинку» Цель: учить прыгать, стоя на месте; вытягиваться повыше, стараясь достать предмет обеими руками.</p>

Виды движений	февраль
Ходьба	<p>«Возьми флажок» Цель: развитие навыков ходьбы и бега.</p>
Бег	<p>«Самолеты» Цель: формировать умение детей бегать в разных направлениях, не наталкиваясь друг на друга; приучать их внимательно слушать сигнал и начинать движение по словесному сигналу.</p>
Равновесие	<p>«Через препятствие» Цель: формировать умение сохранять равновесие.</p>
Ползание, лазание	<p>«В воротики» Цель: упражнять детей в ползании на четвереньках и пролезании под препятствие, не задевать его.</p>

Бросание, ловля	«Поймай-прокати» Цель: упражнять детей в прокатывании мяча.
Прыжки	«Мой веселый звонкий мяч» Цель: формировать умение детей подпрыгивать на двух ногах, внимательно слушать текст и убегать только тогда, когда будут произнесены последние слова.

Виды движений	март
Ходьба	«Где звенит» Цель: развивать внимание и ориентировку в пространстве.
Бег	«Воробышки и автомобиль» Цель: приучать детей бегать в разных направлениях, не наталкиваясь друг на друга, начинать движение и менять его по сигналу воспитателя, находить свое место.
Равновесие	«По кочкам» Цель: формировать умение сохранять равновесие.
Ползание, лазание	«Котята и щенята» Цель: упражнять в ползании на четвереньках.
Бросание, ловля	«Мячи в корзине» Цель: упражнять детей в перекачивании мяча.
Прыжки	«Воробышки» Цель: упражнять в подпрыгивании на двух ногах.

Виды движений	апрель
Ходьба	«Пузырь» Цель: формировать умение детей становиться в круг, делать его то шире, то уже, приучать их согласовывать свои движения с произносимыми словами.
Бег	«Курочка-хохлатка» Цель: упражнять детей быстро реагировать на сигнал, бегать с увертыванием.
Равновесие	«Найди домик» Цель: формировать умение сохранять равновесие, ориентироваться в пространстве.
Ползание, лазание	«Обезьянки» Цель: развивать у детей навык лазанья и ориентировку в пространстве, воспитывать смелость.
Бросание, ловля	«Брось через веревку» Цель: формировать навык бросания мяча двумя руками через веревку.
Прыжки	«Через ручеек» Цель: развивать чувство равновесия, ловкость, глазомер.

Виды движений	май
Ходьба	<p>«Парами на прогулку» Цель: развивать согласованность движений рук и ног, приучать ходить свободно, небольшими группами, парами; приучать детей менять движения по сигналу воспитателя; развивать чувство равновесия, ловкость, смелость, ориентировку в пространстве.</p>
Бег	<p>«Солнышко и дождик» Цель: формировать умение детей ходить и бегать врассыпную, не наталкиваясь друг на друга, приучать их действовать по сигналу воспитателя.</p>
Равновесие	<p>«Пройди через ручеек» Цель: упражнять детей в ходьбе по возвышенной опоре, сохранять равновесие.</p>
Ползание, лазание	<p>«Куры в огороде» Цель: упражнять детей в подлезании, выполнить разнообразные движения — бегать, приседать, ориентироваться в пространстве и быстро реагировать на сигнал.</p>
Бросание, ловля	<p>«Попади в круг» Цель: формировать умение бросать и брать только по сигналу; стараться попасть в обруч; бросать одной, при повторении другой рукой.</p>
Прыжки	<p>«Огуречик, огуречик...» Цель: упражнять детей в прыжках на двух ногах, беге в заданном направлении. Развивать ловкость и координацию движений.</p>