

Открытый урок «Эх, валенки, не подшиты, стареньки»

Для зрителей звучат песни про зиму- «Мягкий беленький снежок тает на ладошке» в исполнении детей. «Зима, Зима, Зима, все сделала сама. Просто чудо сотворила И в метели растворилась», исполнение Инь-Ян.» У леса на опушке жила Зима в избушке. Она снежки солила в березовой кадушке». Исполнение Эдуард Хиль.

В зал заходят дети, строятся.

Учитель- Здравствуйте, ребята! У нас сегодня гости, ваши родители. Давайте поприветствуем гостей.

Учитель: физкульт!

Дети: привет (3 раза)

Ребёнок: Ольга Николаевна, а почему вы в валенках?

Учитель: Точно—в валенках. Решила я сегодня провести урок с валенками, попрощаться с зимой. Налетай, разбирай! Будем соревноваться, играть, смеяться. (примеряют). Всем хватило валенок?

Дети-Всем!

Учитель: Становись! Равняйсь, смирно! Чтобы нам соревноваться, надо нам слегка размяться! Налево в обход по залу бегом марши. Музыка «Слова: нар. Валенки да валенки, ой, да не подшиты стареньки, нельзя валенки носить, не в чем к миленькой сходить»
Исполнение Русланова Лидия

Дети встают на места. На льдинка - снежинка – рассчитайся.

Учитель: А теперь мои, друзья, будем делать всё как я. Музыка «Валенки-Пелагея»

Разминка:

1. Подъем на носки.
2. Полуприседания с наклоном головы.
3. Выпад в сторону ноги на пятку с наклоном туловища.
4. Наклоны вперед. Руки поочередно на грудь, на валенки, на грудь и одновременно в стороны.
5. Руки на поясе. Перекат с пятки на пятку.
6. Прыжки на двух ногах.
7. Прыжки с разворотом туловища.
8. Бег с захлестыванием голени назад.
9. Дровосек.

Учитель- жарко, а вы согрелись, ребята? Валенки свои снимаем и кроссовки обувает. Будем мы соревноваться, валенки нам пригодятся.

Построение в шеренгу.

Учитель-На льдинка, снежинка-рассчитайся

Соревнования:

1 эстафета – «Лошадки». Надев валенок на гимнастическую палку, проскакать верхом на палке вокруг стойки и передать «лошадку» следующему.

Текст и слова песни «Ой, при лужку, при лужке» (народная). Исполнение Надежда Кадышева

2 эстафета – «Футбол». Валенком прокатить снежок по полу змейкой и попасть в ворота - обратно по прямой. Музыка «Раз-два, люблю тебя, люблю тебя, да я взяла орешков горсточку. – минус»

3 эстафета— «Насорил – убери» Музыка «весёлая, задорная».

Каждая команда получает по валенку, снежки складываются в валенок. Один ребенок бежит с валенком до ориентира и высыпает снежки, другой – собирает снежки в валенок и передает следующему. Побеждает команда, завершившая эстафету первой.

4 эстафета – «Дуэль». 2 человека из команды выходят и встают в обручи. По сигналу должны снять с палки валенок. Музыка «Валенки-минус»

Учитель- *Каждый валеночек взял и на место встал.*

5 эстафета – «Метко в цель». Попасть валенком в центральный круг. Музыка «Я за то люблю Ивана – минус»

6 эстафета - Метание валенка с ноги. Конкурс капитанов. Музыка соврем.. обработка «Говорила Мама (31 сек)

7 конкурс – «Кто дальше бросит». Три участника из каждой команды по очереди соревнуются между собой, кто дальше бросит валенок. Каждый, кто добросит дальше, чем соперник, приносит команде одно очко. Музыка «Конфетки – бараночки -минус. Соврем.обработка.

8 эстафета – «В одном валенке». Дети, одевая на одну ногу большой валенок, оббегают свою стойку и передают валенок следующему. Музыка - Ах, МАМОЧКА, на саночках-минус

Игра «Перестрелка». За 1 минуту каждая команда должна перебросить на другую сторону снежки. Музыка «Ах, ты зимушка-зима, заморозила меня» В соврем. обработке

Учитель-*Вот и кончилась зима, валенки сушить пора!
Мы ж итоги подведём, победителя найдём.*

Награждение-медали

Музыка -фанфары

Круг почёта. Музыка «Кабы не было зимы»- минус