

Проект «Радуга здоровья»

Фролышева Марина Сергеевна
Николичева Елена Васильевна

МАДОУ № 25 г. Мончегорск



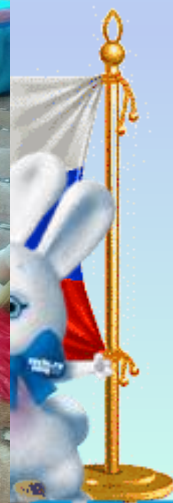
sochi.ru
2014

«Забота о здоровье детей – важнейший труд воспитателя, во главе педагогических мероприятий должна стоять забота об укреплении здоровья ребенка» – В.А. Сухомлинский



Актуальность проекта

- Первые представления о здоровье и здоровом образе жизни формируются уже в дошкольном возрасте. Если учесть, что это период является основополагающим в становлении личности человека, то становится очевидной актуальность формирования у дошкольников, хотя бы элементарных представлений о здоровом образе жизни.



Проблема

- В последние годы наметилась тенденция к ухудшению здоровья , поэтому все осознают, что необходимо с дошкольного возраста научить ребенка заботиться о своем здоровье. Однако все дети разные и именно поэтому необходимо найти индивидуальный подход к каждому ребенку, заинтересовать его, побудить желание заботиться о своем здоровье



Паспорт проекта

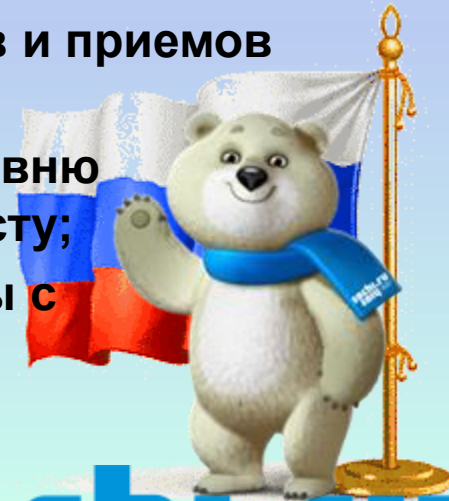
Участники проекта: воспитанники, педагоги группы, родители, инструктор по флк, педагог – дефектолог

Тип проекта: Информационно – практико-ориентированный

Продолжительность: 3 года

Условия реализации: Реализация здоровьесберегающих технологий по всем разделам образовательной программы;

- Соблюдение рационального режима дня, обеспечивающего смену разнообразной деятельности и отдыха;
- Использование современных прогрессивных методов и приемов обучения;
- Индивидуальный подход к ребенку согласно его уровню развития, биологическому и психологическому возрасту;
- Реализация различных форм систематической работы с родителями;
- Развивающая среда ДОУ:
- Физкультурный зал;
- Музыкальный зал;
- Физкультурные центры в групповой комнате;
- Спортивная площадка (на участке детского сада);

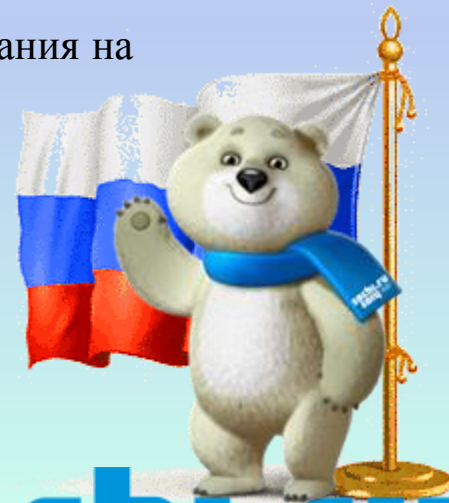


ЦЕЛЬ ПРОЕКТА:

Создание условий для формирования у детей основ здорового образа жизни, добиваться осознанного выполнения правил здоровьесбережения и ответственного отношения, как к собственному здоровью, так и здоровью окружающих.

ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:

- Формировать у детей позиции признания ценности здоровья, чувство ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья.
- Расширять знания и навыки по гигиенической культуре; о влиянии закаливания на здоровье человека; об основах безопасности жизни
- Закреплять знания о здоровых и вредных продуктах питания.
- Сплочение детей и родителей, родителей и педагогов в процессе активного сотрудничества в ходе реализации проекта.
- Воспитывать привычку сохранять правильную осанку.



ГИПОТЕЗА:

Здоровье детей будет сохраняться, укрепляться и развиваться, а физические качества будут эффективно совершенствоваться при условии, если будет разработана система работы с детьми и их родителями по физическому воспитанию и оздоровлению с использованием инновационных здоровьесберегающих технологий, новых активных форм работы с родителями по формированию привычки к здоровому образу жизни.

ПРЕДПОЛАГАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

Для детей:

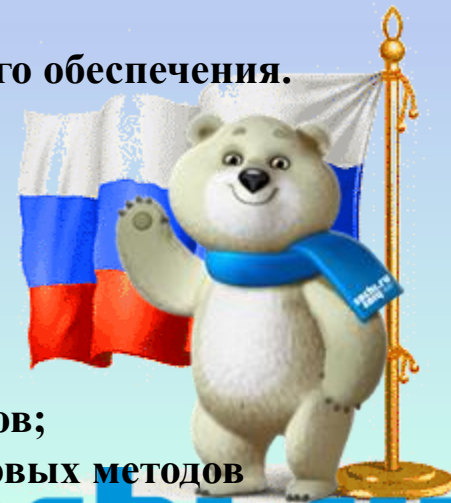
- 1. Повышение эмоционального, психологического, физического благополучия;
- 2. Сформированность гигиенической культуры;
- 3. Улучшение соматических показателей здоровья;
- 4. Наличие потребности в здоровом образе жизни и возможностей его обеспечения.

Для родителей:

- 1. Сохранение и укрепление здоровья детей;
- 2. Педагогическая, психологическая помощь;
- 4. Повышение уровня комфортности.

Для педагогов:

- 1. Повышение теоретического уровня и профессионализма педагогов;
- 2. Внедрение оздоровительных технологий, современных форм и новых методов работы по формированию здорового образа жизни у дошкольников;
- 3. Личностный и профессиональный рост;
- 4. Самореализация;
- 5. Моральное удовлетворение.



СОДЕРЖАНИЕ ПРОЕКТНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:

- 1 этап: подготовительный;
Разработка перспективного плана;
Подготовка цикла тематических мероприятий - ОД;



2 этап – практический:

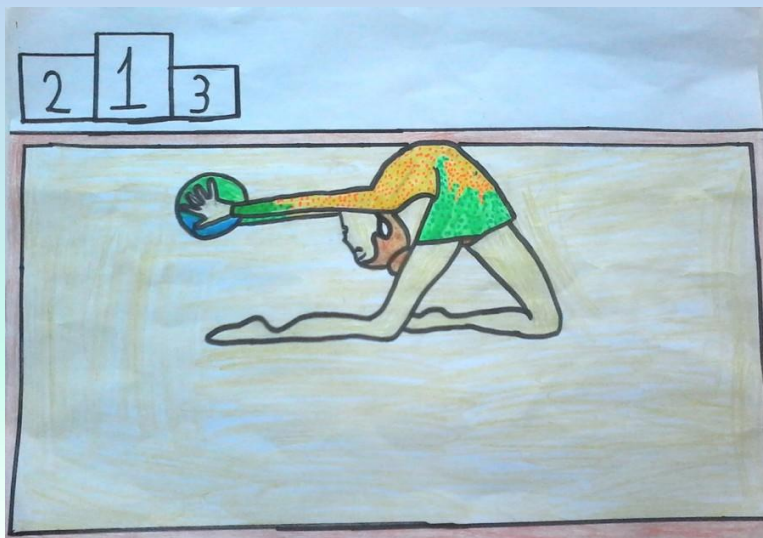
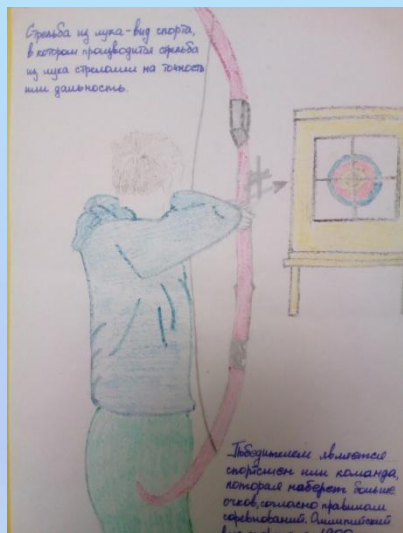
- «Здоровье – это жизнь, это наше богатство»
- ОД №2 «Соблюдай режим дня»
- ОД №3 «Сон – залог здоровья»
- ОД №4 «Правильное питание»
- ОД №5 «Правила личной гигиены»
- ОД №6 «Здоровье в порядке – спасибо зарядке!»



Родительское собрание: «Наш путь к здоровью»



Выставка детских рисунков и аппликации «Виды спорта»

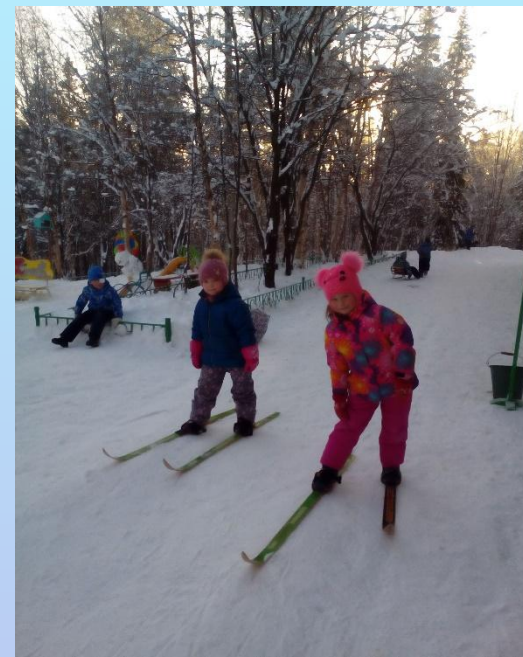
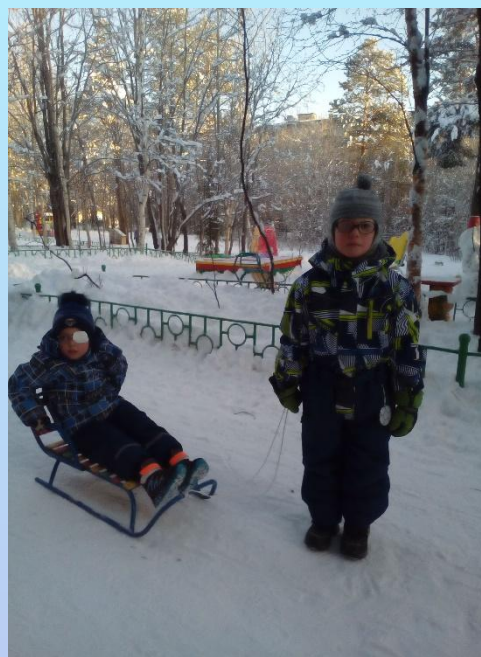
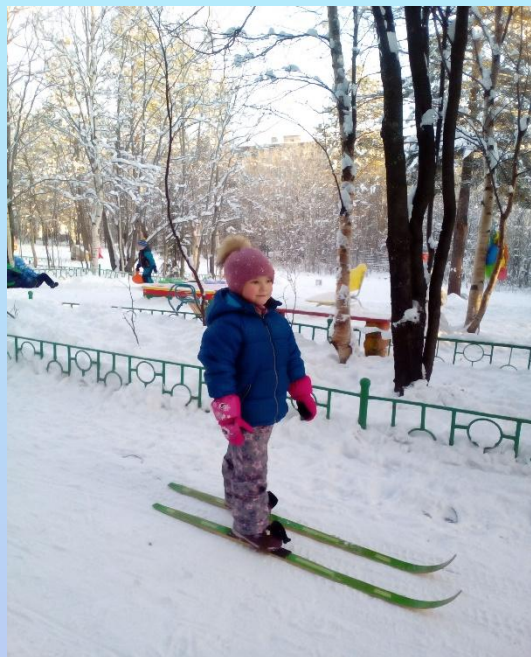


Утренняя и бодрящая гимнастика, самомассаж, растирание махровой рукавичкой



➤ **Физическая активность на улице:**
физкультурные занятия, занятия с учителем -
дефектологом
тренировки на тренажерах в лесо-парковой зоне



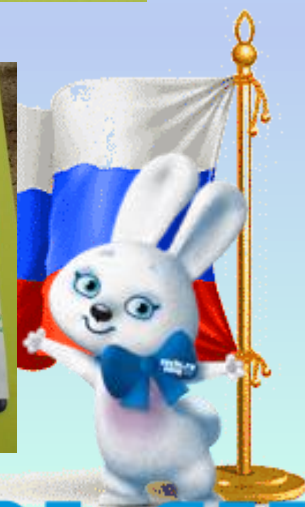


3 этап – заключительный: *Спортивно – развлекательный досуг «Зов джунглей»*



Продукт проектной деятельности

- Цикл тематической ОД;
- Картотека подвижных и народных игр для среднего и старшего возраста;
- Сценарий спортивного – развлекательного мероприятия «Зов джунглей»
- «Информационный материал для родительского уголка Папка-передвижка: «Календарь здоровья».
- Подборка цикла музыкальных зарядок.
- Альбом: «Мы вместе в этом наша сила!»



Благодарим за внимание

sochi.ru
2014