



Очередное заседание городского методического объединения инструкторов по физической культуре проведено 19.01.2021 с использованием платформы ZOOM – конференции.

Оксана Петровна Пилецкая (МАДОУ №9) поделилась опытом работы по «Профилактике и коррекции плоскостопия у детей дошкольного возраста».

«Гимнастика, физические упражнения, ходьба - должны прочно войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь».

Гиппократ



Напомнив коллегам, что такое плоскостопие, к чему оно приводит, Оксана Петровна рассказала и показала когда и как она проводит дополнительные коррекционные занятия, какие задания выполняют воспитанники, структуру данной деятельности. Воспитателям – специалистам и инструкторам по физической культуре предложено изучить опыт работы специалиста и использовать его в своей работе.

Далее, в соответствии с годовым планом сообщение из опыта работы по теме «Развитие координации движений у старших дошкольников посредством аэробики» представила инструктор по физической культуре МАДОУ №8 Мазурова Евгения Дмитриевна.

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ
(РАЗМИНКА)



Аэробика – одно из современных направлений физкультурно – оздоровительной работы в ДОУ. Это комплекс физических упражнений, построенный на базовых шагах и упражнениях, соединённых в связки и блоки, выполняемые под музыку. Евгения Дмитриевна в своей работе на этапе углубленного разучивания использует речитативы. Инструктору предложено разработать перечень базовых шагов и упражнений, рекомендации для коллег по использованию связок и блоков в упражнениях с детьми старшего дошкольного возраста при обучении аэробике.

