

Воспитатели - специалисты и инструктора по физической культуре продолжают повышать свой профессиональный уровень, принимая участие в работе городского методического объединения.

16 ноября мы продолжили формировать копилку успешных образовательных практик, прослушав выступление из опыта работы инструктора по физической культуре МАДОУ №7 Плотниковой Анастасии Сергеевны “Роль игрового стретчинга в укреплении здоровья детей дошкольного возраста”. Занятия по методике стретчинга проводятся в виде сюжетной или тематической сказки - игры, в которую входят упражнения на различные группы мышц и что полностью соответствует ФГОС ДО. Также вниманию коллег Анастасия Сергеевна предложила видеоролик ООД с детьми старшего дошкольного возраста, сопровождавшийся анализом деятельности и рефлексией.

Еще одной образовательной практикой, успешно внедряемой Турановой Светланой Сергеевной (МАДОУ №30) является “Тимбилдинг” или «командообразование».

Тимбилдинг – это цикл мероприятий, направленных на командную работу, результатом которой является либо определение команды-победителя, либо финальное объединение усилий команд для решения общей задачи.

Основных целей у командообразования три:

1. Сплочение коллектива, создание у него ощущения общей цели;
2. Улучшение взаимодействия между членами коллектива и повышение уровня доверия;
3. Психологическая разгрузка.

Тимбилдинг - это и современная форма сотрудничества с родителями. По мнению Светланы Сергеевны в проведении мероприятий с использованием тимбилдинга происходит как бы новое знакомство детей и родителей. Ведь часто дети даже не представляют, что их папы и мамы умеют быстрее всех бегать, метко метать в цель и много другое. Увидев спортивную подготовку своих родителей, гордятся ими. И родители тоже видят своих детей совсем иными – знающими и умеющими совсем не так мало, как им казалось.

В 2019 году МАДОУ №20 приняло участие в конкурсе социальных проектов благотворительной программы «МИР НОВЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ», организованной компанией «Норникель», в номинации конкурса - ПОЛЮС ЭНЕРГИИ

Команда проекта, в которую вошли как сотрудники дошкольного учреждения, так и родители, решили организовать на территории «Семейный спортивный клуб «Олимпик», работа которого была бы направлена на повышение уровня здоровья старших воспитанников, профилактику гиподинамии. Эти задачи должны были решаться через приобщение семей к активному образу жизни, спорту, соревновательной деятельности, а также создание условий для организации спортивного семейного досуга с целью сплочения детей и родителей (не только МАДОУ №20, но и дошкольных учреждений микрорайона улиц Бредова и Комарова).

И сегодня коллеги поделились с нами своим опытом создания семейного спортивного клуба, который объединил родителей и дошкольников для совместного проведения спортивного досуга, изучения спортивных командных игр, проведения спортивных праздников и соревнований и привлечения к активному отдыху в течении всего года.

Далее, в соответствии с планом работы, с целью повышения уровня владения профкомпетенциями, руководитель методического объединения Бирюлева Евгения Валерьевна напомнила коллегам определение методической и технологической компетенций, современные педагогические технологии, их структурные компоненты, а также были разобраны те вопросы мониторинга, которые вызвали у коллег наибольшие затруднения.

По итогам заседания принято решение:

1.Плотниковой Анастасии Сергеевне, инструктору по физической культуре МАДОУ № 7, предоставить тематику и комплексы игрового стретчинга для дошкольников.

2.Одобрить опыт работы Турановой Светланы Сергеевны, инструктора по физической культуре МАДОУ № 30 по использованию тимбилдинга в работе с детьми и родителями, предоставить тематику спортивных мероприятий и картотеку игр и игровых заданий.

3.Разместить все материалы на сайте МБУ «ЦРО».